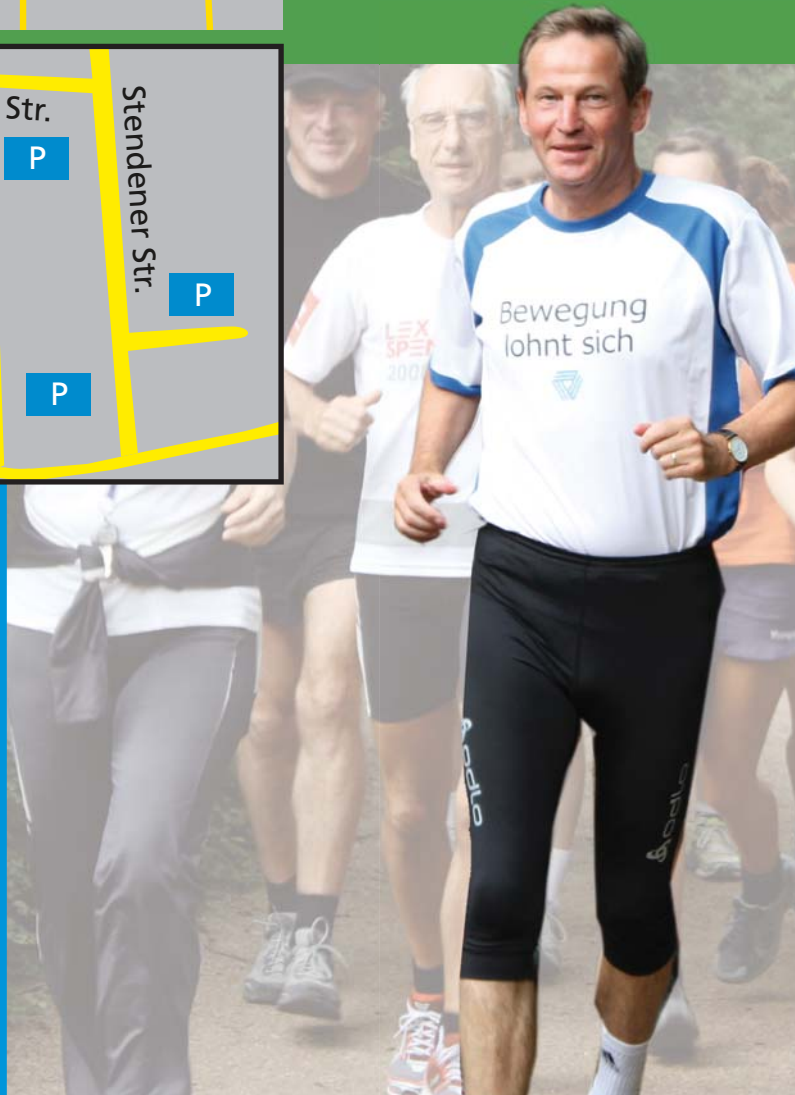




Mach mit Fit mit dem Landrat

Kempen - St. Hubert
25. September 2011



Laufen

Walking

Nordic-Walking

Wandern



Treffpunkt

Forum St. Hubert, Hohenzollernplatz,
47906 Kempen - St. Hubert,
Navigationsadresse: Stendener Straße

Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert

Startmodus

10:00 Uhr	Laufen	
	5/10 km	5:30 min/km
		6:00 min/km
		6:30 min/km
		7:00 min/km

Auch Laufanfänger sind herzlich eingeladen
Beratung und Betreuung vor Ort

ab 10 Uhr **Wandern**

10:15 Uhr **Walking/Nordic-Walking**
5km- und 10km-Runde

ab 11 Uhr **Schnupperkurs Nordic-Walking**
(Stöcke werden gestellt)

Hinweise

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich
- Anmeldung für die Läufer auch unter www.gross-laufshop.de
- Verlosung unter allen Teilnehmern:
3 Paar hochwertige Lauf- bzw. Walking-
schuhe sowie weitere Sachpreise rund um
den Sport
- Für Verpflegung ist gesorgt
- Verschiedene Informationsstände zur
gesunden Ernährung und zu örtlichen
Sportvereinen
- Gesundheits-Check
- Kinderbetreuung

Veranstalter

KreisSportBund Viersen e.V.

in Zusammenarbeit mit:
Stadt Kempen
Stadtsportverband Kempen
Turnverein St. Hubert
Lauftreff Prinzengarde Kempen
Kempener Turnverein
Vereinigte Turnerschaft Kempen
LVN Bezirk Niederrhein West
GROSS Laufshop Brüggen
Apothekerkammer Nordrhein
Hubertus-Apotheke
Kieser Training Mönchengladbach

Schirmherr

Landrat Peter Ottmann



Weitere Informationen

KreisSportBund Viersen e.V.

